

Pracownia twórczego widza online

1. Warsztat w ramach Pracowni Twórczego Widza - online

Czy pandemia to „fajna babka” ? - warsztat o zmianie

Pandemia, okres izolacji, brak swobody i mnóstwo ograniczeń budzą lęk. Zmiana codzienności dotyczy wszystkich. Proponujemy warsztat (dla dwóch grup wiekowych) - dla dzieci i młodzieży - o zmianie. Jak ją zaakceptować, oswoić, a nawet się z nią zaprzyjaźnić. Dzięki narzędziom teatralnym poskromimy negatywne emocje związane z wirusem i pokażemy, że zawsze warto zmienić perspektywę. Warsztat umożliwi konfrontację z wątpliwościami, da przestrzeń na ujście emocji i oswojenie strachu.

- gdzie jest teraz wirus skoro go nie widać? (jak się przed nim ochronić - praktyczne wskazówki np. przy użyciu pantomimy)
- czy wirus potrafi latać?
- pozwól sobie na emocje - rozładowanie ich - emocje są dobre!
- ćwiczenia relaksacyjne - jak się wyciszyć i zachować spokój

Kategoria i wiek uczestników: 7-18 lat

Czas trwania: 45 minut / Koszt: 100zł

Szczegóły: edukacja@teatrarlekin.pl

Pedagog teatru: Justyna Rogowska

2. Warsztat w ramach Pracowni Twórczego Widza - online

Teatr przedmiotu

Warsztaty, w których to nie słowo będzie na pierwszym planie. Zobaczycie, że w teatrze wszystko może być rekwizytem. Grać można papierem, kawałkiem materiału, kijem od szczotki czy czymkolwiek innym. Nadamy przedmiotom duszę, rozbudzimy wyobraźnię. Uczestnicy warsztatów stworzą z kilku wybranych przez siebie przedmiotów krótkie etiudy i postaci sceniczne. Rzeczy potrzebne do warsztatu: każdy uczestnik wybiera kilka dowolnych przedmiotów.

Kategoria i wiek uczestników: 7+

Czas trwania: 45 minut / Koszt: 100 zł

Szczegóły: edukacja@teatrarlekin.pl

Pedagog teatru: Justyna Rogowska

3. Warsztat w ramach Pracowni Twórczego Widza - online

Zabawa teatrem - warsztat z elementami pedagogiki zabawy

Warsztat oparty na elementach pedagogiki zabawy z wykorzystaniem ćwiczeń dramowych, ale przede wszystkim wywołujący uśmiech. Ćwiczenia dobrane będą w taki sposób, aby pokazać warsztat pracy aktora i teatr jako dobrą zabawę, która zbliża do siebie ludzi. Dodaje też odwagi i pozwala uwierzyć, że zajęcia teatralne są dla każdego, niezależnie od wieku czy doświadczeń teatralnych lub ich braku. Teatr to miejsce dla wszystkich!
Do warsztatu potrzebne: wygodne ubrania i dobry humor.

Kategoria i wiek uczestników: 7+

Czas trwania: 45 minut / Koszt: 100zł

Szczegóły: edukacja@teatrarlekin.pl

Pedagog teatru: Justyna Rogowska

Termin warsztatu musi być uzgodniony wcześniej z teatrem, a pedagog teatru musi mieć wiedzę

przed warsztatem, dla jakiej konkretnie grupy wiekowej (klasy) prowadzić będzie warsztat. Jest możliwość uzgodnienia innych tematów warsztatów na zamówienie.

mat. prasowe